

“PODEMOS
VERIFICAR A
PREDOMINÂNCIA
DE ESPÉCIES
COMO O
PINHEIRO OU O
MEDRONHEIRO”



CONTACTOS ÚTEIS

SOS Emergência 112
SOS Floresta 117
Informação anti-venenos 808 25 01 43
GNR de Oleiros 272 68 23 11
Bombeiros Voluntários de Oleiros 272 68 01 70
Centro de Saúde de Oleiros 272 68 01 60

PROMOTOR DO PERCURSO

Município de Oleiros 272 69 21 40
Junta de Freguesia Estreito Vilar Barroco 272 654 670
Posto de Turismo de Oleiros 272 68 10 08
www.cm-oleiros.pt



PROVERE
Programa de Valorização Económica
de Recursos Endógenos

CENTRO

2020



promotores



apoio



**TRILHO DO
ESTREITO**
FREGUESIA DE ESTREITO
VILAR BARROCO

TRILHO DO ESTREITO

Este percurso caracteriza-se pela sua ruralidade, na forma como permite observar a vivência de muitas famílias que dependiam da agricultura e seus derivados para a própria subsistência.

Saindo da envolvente da aldeia, podemos verificar a predominância de espécies como o pinheiro ou o medronheiro que davam a matéria-prima a serrações, indústria resinera e destilarias. Ao continuar o percurso, podemos desfrutar da paisagem preenchida e terrenos tradicionais agrícolas, com vastos olivais e pomares.



O itinerário segue pela aldeia do Retaxo, caminhando lado a lado com a Ribeira de Pêro Beques, um dos ex-líbris deste percurso assim como a ponte que atravessa este curso de água.

Ao longo do percurso é possível observar pontos de interesse como a Capela de Senhora da Penha, a fonte de S. João, a Capela de S. Sebastião, a Torre e o Cruzeiro da Ordem de Malta, assinalados abaixo. Em direção à aldeia de Ameixoeira, é possível apreciar a agradável envolvente da ribeira no seu estado mais rústico. Ao chegar ao lagar, aproxima-se a parte final do percurso. De regresso ao centro da aldeia, a passagem pelos Teares do Estreito desperta o interesse pelas tradições locais. Este local espelha uma arte ancestral, com base numa produção de referência: o linho.



PONTO DE PARTIDA E CHEGADA

Junta freguesia do Estreito
39.57°6.736"N 7.48°20.484"W

PONTOS DE INTERESSE

- 1 Capela de Nossa Senhora da Penha
- 2 Torre Sineira
- 3 Cruzeiro
- 4 Capela Nossa Senhora das Candeias (Ameixoeira)
- 5 Teares
- 6 Igreja Matriz

LEGENDA

- Trilho
- Estrada
- Cursos de água

GRAU DE DIFICULDADE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

adversidade do meio 2	orientação 2	tipo de piso 2	esforço físico 3
------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------------

NORMAS DE CONDUTA

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado
- Evitar fazer ruídos desnecessários
- Observar a fauna sem perturbar
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem
- Não fazer lume
- Não recolher amostras de plantas ou rochas

FICHA TÉCNICA

10Km distância	685m 605m altitude máx/min
3h30m duração	Algo Difícil (Nível III) grau de dificuldade
Circular tipo de percurso	Todo o ano época recomendada Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno
906m desnível acumulado	

SINALÉTICA

caminho certo	caminho errado	virar à esquerda	virar à direita
---------------	----------------	------------------	-----------------

ALTIMETRIA

