

> informações úteis

PATRIMÓNIO

Lagar
Levada
Ponte
Forno Comunitário

PONTOS DE INTERESSE

Muros das margens da Ribeira construídos com xisto aparelhado a cutelo
O núcleo primitivo da aldeia
Loja da Aldeia

ONDE COMER

_Proença-a-Nova:
Restaurante das Amoras - 274 67 02 10
Restaurante "O Abrigo" - 274 67 20 61
Restaurante "Fonte Velha" - 274 67 20 32
Restaurante "Gostinho da Aurora" - 274 67 21 13
Restaurante "Mililita" - 275 672 096
Restaurante "A Rotunda" - 274 672 310
_Vale d'Urso:
Restaurante "Famado" - 274 67 28 72
_Sobreira Formosa:
Restaurante "O Felisbelo" - 274 82 21 00
Restaurante "A Devesa" - 274 82 29 56
Restaurante "O 29" - 274 82 27 92

ONDE FICAR

_Proença-a-nova:
Pousada das Amoras - 274 67 02 10
Residencial 'O Francés' - 274 67 11 57
Parque de Campismo de Aldeia Ruiva - 274 67 00 00
_Sobreira Formosa:
Casas das Oliveiras

ARTESANATO

Trabalhos em linho; Tecelagem; Bordado de Castelo Branco e Trabalhos em madeira

GASTRONOMIA

Maranho
Cabrito no forno de Lenha
Plangaio
Enchidos do fumeiro tradicional
Couves com broa
Tigelada da Cortiçada, Broas de Mel, Filhós, Coscureis



vista sobre a aldeia de Figueira

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não colher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112 _ SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 217 950 143
GNR de Proença-a-Nova: 274 67 26 67
Bombeiros locais de Proença-a-Nova: 274 67 15 55
Centro de Saúde de Proença-a-Nova: 274 67 00 40
Posto de Turismo de Proença-a-Nova: 939 62 32 69
PROMOTOR: 272 54 30 12
Junta de Freguesia de Sobreira Formosa: 274 82 24 00
ADXTUR _ Centro Dinamizador das Aldeias do Xisto: 275 647 700
www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



PINUS VERDE
Associação de Desenvolvimento

_apoio



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



PROGRAMA
OPERACIONAL
DA REGIÃO CENTRO

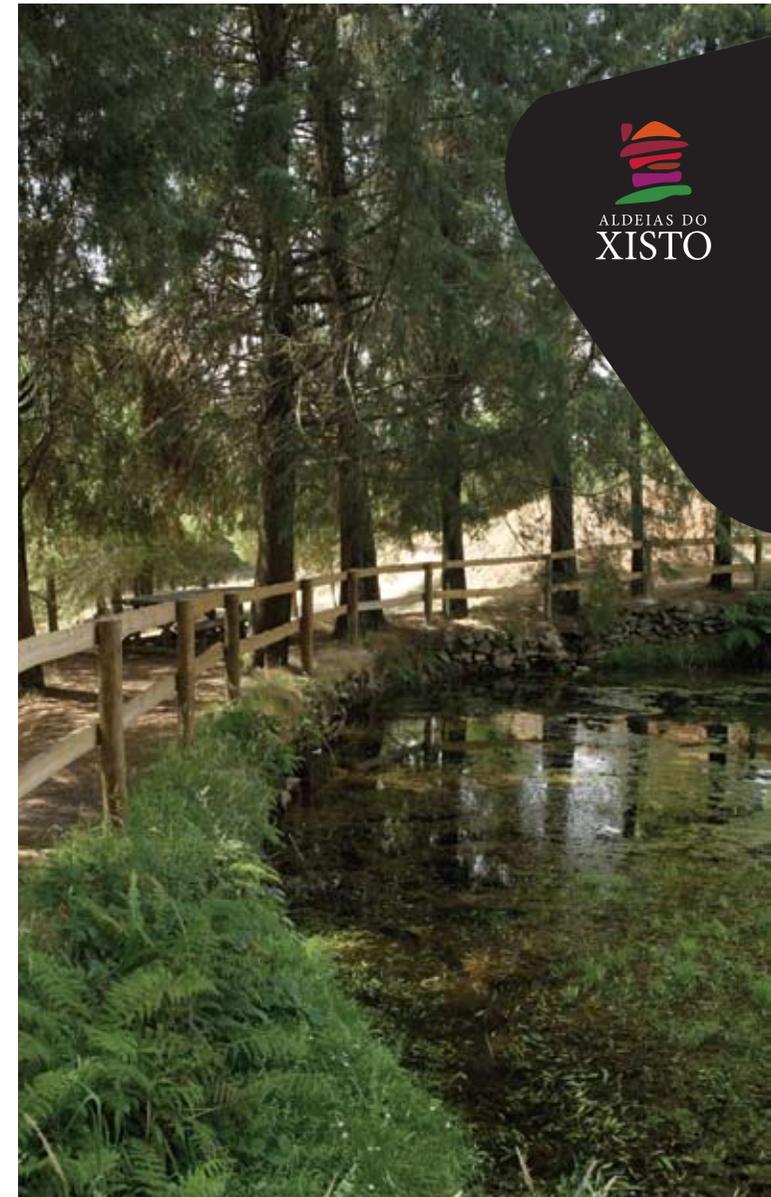
_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



**EW
ERA
FERP**
FÉDÉRATION EUROPÉENNE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

**PR8
PNV**

Caminho do Xisto de Figueira



ALDEIAS DO
XISTO

PR 8
PNV

distância

6,3 Km

duração

3h 00 min

tipo de percurso

circular 

desnível acumulado

182 m
subida

altitude máx./min

397 m
294 m

Caminho do Xisto de Figueira

_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio.

Partindo da Aldeia de Figueira, uma daquelas deliciosas aldeias onde o tempo não tem horas, seguimos ao longo da ribeira (observar as margens em xisto a cutelo) em direcção ao Lagar, onde se vêem as velhas tulhas e a levada que fazia girar a mó, recordando velhos tempos em que a laboração era intensa e as horas de espera para moer pareciam não ter fim... Atravessamos a ponte junto ao lagar e, seguindo as indicações, por eucaliptais, pinhais e olivais, passamos pela Aldeia de Pereiro. Ouvem-se os corvos, observam-se as aves de rapina e sentem-se os cheiros de matos de estevas, urzes e rosmaninhos. Na volta, entrando pelo lado Oeste, por entre um caminhos ladeados por muretes de xisto, passamos a ribeira, bebemos água da fonte e subimos de novo à Aldeia. Visitamos o núcleo primitivo em xisto, com algumas recuperações recentes, vamos até ao forno comunitário, na esperança de que esteja a cozer pãezinhos caseiros daqueles que já poucos sabem fazer e entramos na Loja de Aldeia.

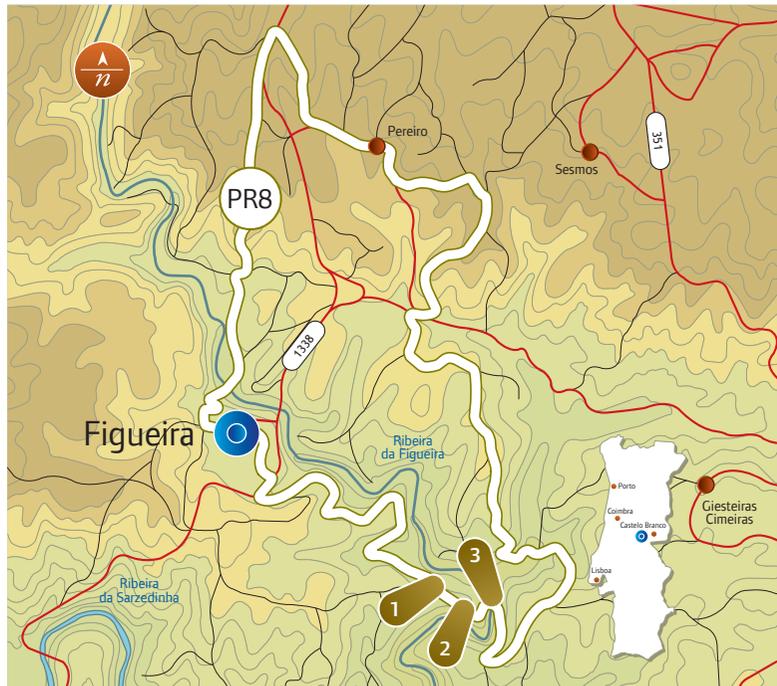
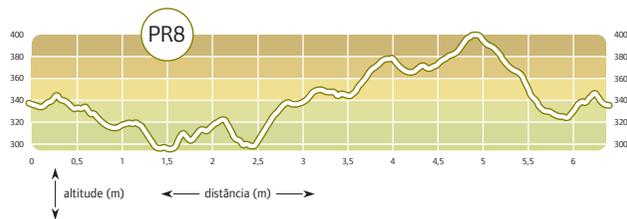


Pontos de interesse:

- 1 _ Muros das margens da Ribeira construídos com xisto;
- 2 _ Lagar;
- 3 _ Ponte junto ao Lagar.

 **Ponto de partida e chegada:** Na entrada de Figueira

altimetria



uma casa em xisto



conjunto de cabras

legenda

caminho do xisto 
estrada alcatroada 
estrada de terra 
curso de água 

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio  **1**
orientação  **1**
tipo de piso  **1**
esforço físico  **2**

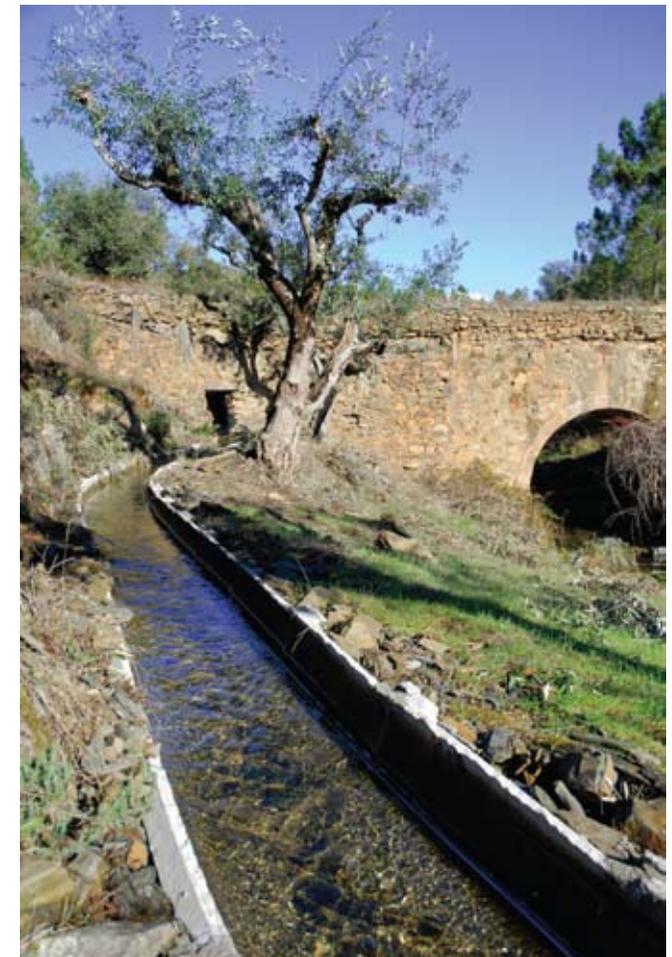
época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



Figueira

A aldeia de Figueira é uma Aldeia de Xisto ainda bem preservada. No núcleo primitivo da aldeia existiriam 'as portas dos lobos' que fechavam completamente a Aldeia durante a noite, de modo a evitar o ataque ao gado e galináceos. Foi uma aldeia bastante povoada (actualmente conta com cerca de 60 pessoas), com bastante mão-de-obra especializada, principalmente relacionada com os trabalhos em pedra de xisto, madeira e ferro, pois quase todas as casas foram erguidas por artesãos da Aldeia. A Ribeira da Figueira, que contorna esta Aldeia, apresenta margens com uma largura considerável em determinados locais, permitindo a prática de uma agricultura de subsistência, o cultivo da Oliveira e o pastoreio dos animais. Estas margens estão magnificamente estruturadas por largos muros de pedra de xisto colocada a cutelo, para que assim pudessem vencer o caudal da ribeira sem se degradarem. A sua largura facilitava, ainda, a circulação entre os campos cultivados e o transporte dos víveres.



Levada do Lagar