

## / Aldeia de Pedreira

A aldeia de Pedreira é um daqueles lugares mágicos, graciosos, cheios de histórias para contar. Embora atualmente sem residentes fixos, o aglomerado de casas de xisto foi em tempos um dos principais centros de moagem de farinha para as gentes de Sobreira Formosa, que percorriam o caminho pelo seu pé, vezes sem conta, carregados com pesadas sacas de farinha até à vila. Ao entrar na aldeia, pelo caminho de terra batida, não é difícil imaginar os sons de outrora, das mós que trabalhavam noite e dia nas inúmeras azenhas junto à ribeira, da azáfama do lagar, ou da água que ainda hoje cai sob a bela e antiga ponte de xisto. Nas imediações da aldeia e junto ao percurso, na margem direita da ribeira da Fróia, fica um grande e belíssimo complexo de tulhas, que povoam a encosta até às margens. Em outros tempos, este grande aglomerado de mais de vinte construções de xisto serviu para guardar a azeitona enquanto "esperava" para "entrar" no lagar e transformar-se em verdadeiro ouro líquido.



> Casa de Xisto (Pedreiras)



> Tulhas na encosta junto à aldeia de Pedreira



 **TRILHO DA PRAIA FLUVIAL DE FRÓIA**

## / Praia Fluvial da Fróia

A praia fluvial da Fróia é um dos ex-libris do concelho de Proença-a-Nova e uma das zonas balneares mais procuradas do distrito de Castelo Branco. A água límpida e cristalina das nascentes da ribeira da Fróia, associada à frescura e beleza natural do espaço, têm trazido a esta praia inúmeras distinções e fama. São disso exemplo a reclassificação de praia qualidade de ouro, atribuída pela Quercus, e pelo primeiro e segundo lugar alcançado na votação do público no concurso de Praia Fluvial do Ano, promovido pelo Guia das Praias Fluviais (em 2010/11 e 2011/12 respectivamente). Durante a época balnear (de 1 de julho a 15 de setembro), a praia é habitualmente servida por transporte gratuito, e acolhe um sem número de iniciativas e atividades: massagens, aulas de zumba e ginástica, canoagem, mostra de artesanato e biblioteca de praia, entre muitas outras.

### /CONTACTOS

Câmara municipal de Proença-a-Nova  
274 670 000

GNR de Proença-a-Nova  
274 672 667

Bombeiros Voluntários de Proença-a-Nova  
939 623 269

Posto de Turismo  
939 623 269

Número nacional de Emergência  
112

Linha de Fogos  
117

Farmácia Roda  
274 672 593

**O Passeio da Praia Fluvial de Fróia** é um circuito circular marcado nos dois sentidos. As marcas com tinta amarela e verde são as seguintes:



Caminho Certo



Caminho Errado



Para a esquerda



Para a direita

Início/Fim:  
Praia Fluvial de FRÓIA

Extensão:  
4,6 Km

Duração:  
±60m

Grau de dificuldade:  
Fácil



 **TRILHO DA PRAIA FLUVIAL DE FRÓIA**

## / Trilho da Praia Fluvial de Fróia

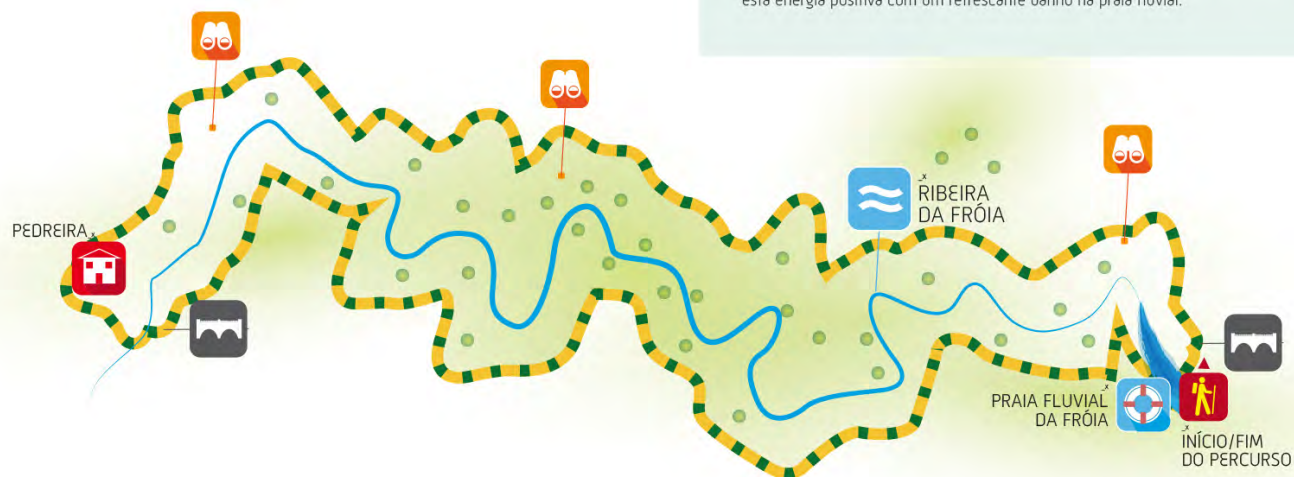
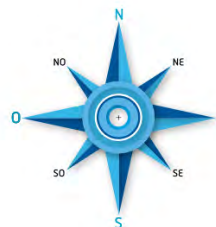
Os Trilhos das Praias pretendem ser não só um motivo de ocupação do tempo útil de estadia na praia, como também uma forma de dar a conhecer um pouco do território que a envolve. Os apaixonados pelas caminhadas em plena natureza encontram neles uma boa forma de manter a integridade física e mental num contexto privilegiado. Por entre paisagens deslumbrantes, as caminhadas contribuem para um inigualável apelo aos sentidos.

Em tempo estival sugere-se que a caminhada se faça às primeiras horas da manhã ou no final da tarde, quando a doçura dos raios solares confere ao percurso tonalidades douradas e maiores contrastes de luz e cor. Com início na praia fluvial de Fróia (com o selo de Qualidade de Ouro conferido pela Quercus, nestes últimos anos), e seguindo uma sinalética própria do município, o caminho faz-se pela meia encosta da serra, rodeado de pinheiros e ao som quase constante da água da ribeira da Fróia que corre apressada por entre pequenas cascatas de calhaus rolados. Esta ribeira nasce no concelho de Proença-a-Nova, no local denominado 'Cimo da Fróia' (5,700km a montante da aldeia de Pedreira) e desagua no rio Ocreza (afluente do Tejo) a jusante da Aldeia de Sobral Fernando, passados 27km. O caminho segue em terra batida, ladeado por estevas, estevões, giestas, urzes, rosmaninhos e tantas outras plantas autóctones, conduzindo-nos até à Aldeia de Pedreira. Para além de um ou outro pastor, e da meia dúzia de cabras que compõe o seu rebanho, lamentavelmente poucas mais pessoas poderemos encontrar à passagem por esta aldeia que conta histórias de outros tempos, de homens e mulheres que com esforço ganhavam o pão, de alfaias a rasgar a terra para as plantações, dos moinhos a laborar em contínuo, do forno comunitário ou das cantigas do malhar o milho na eira.



### /Principais pontos de Interesse

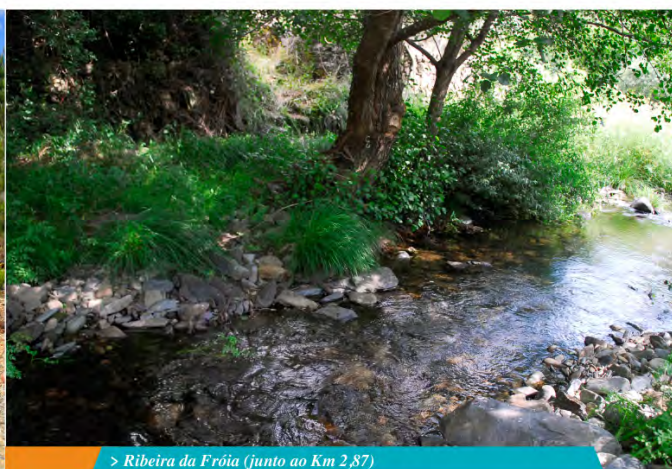
- \_Praia Fluvial de Fróia
- \_Tulhas de xisto
- \_Aldeia de Pedreira
- \_Azenhas de Pedreira
- \_Ponte de Pedreira
- \_Ribeira da Fróia
- \_Azenha da Praia Fluvial de Fróia



Deixamos a Pedreira entregue à sua quietude e continuamos o trilho subindo a encosta ladeados pelos pinhais que parecem curvar-se à nossa passagem. Respirar o ar puro, beber a luz do lugar e absorver a paisagem que nos envolve é quanto basta para recuperar de uma semana de trabalho, do rebuliço das cidades ou dos momentos menos bons da vida. Num dia favorável, poderá ver o céu recortado com o voo majestoso das aves de rapina tornando ainda mais fantástica a sua caminhada. Damos conta que o caminho se aproxima do fim quando voltamos a ouvir o canto da água correndo entre as pedras, ou, se for verão, o riso efusivo das crianças a brincar no parque ou dos vibrantes mergulhos no plano de água, onde os veraneantes aproveitam para usufruir do espaço na sua plenitude. Se o tempo estiver de feição, aproveite para reforçar esta energia positiva com um refrescante banho na praia fluvial.



> Caminho no final do Percurso



> Ribeira da Fróia (junto ao Km 2,87)

### /LEGENDA

- Praia Fluvial de Aldeia Ruiva
- Povoação
- Início do Percurso
- Observação paisagem
- Moinhos de água
- Pontes
- Percurso
- Estradas



> Flora