

ALOJAMENTO:

S. Torcato Moradal
Morada: S. Torcato, 6160-132 Estreito
Telefone / Fax: +351 272 654 008 |
Telemóvel: +351 964 437 401
geral@s-torcatomoradal.com
www.s-torcatomoradal.com

Vilar dos Condes
Morada: Vilar dos Condes, 6160 Madeirã
Telemóvel: +351 968 632 907
vilarcondes@gmail.com
www.vilarcondes.com

Camping Oleiros
Morada: Parque de Campismo de Oleiros, Apartado 31, Açude Pinto 6160-301 Oleiros
Telefone / Fax: +351 272 681 106
Telemóvel: +351 926 860 112
geral@campingoleiros.com www.campingoleiros.com

Casa dos Hospitalários
Morada: Rua do Castelo, 6160-011 Oleiros
Telemóvel: +351 962 323 515
hospitalarios@gmail.com
www.hospitalarios.com

Hotel Santa Margarida
Morada: Toma, 6160-498 Oleiros
Telefone / Fax: +351 272 680 010 /
272 680 019
geral@hotelsantamargarida.pt
www.hotelsantamargarida.pt

Carteiro
Morada: Pontinha, 6160-460 Oleiros
Telefone: +351 272 682 596

Casa da Ladeira
Morada: Rua da Fonte, Ameixoeira,
6160-101 Estreito
Telemóvel: +351 932 545 722
casadaladeira.ameixoeira@gmail.com |
info@casadaladeira.com www.casadaladeira.com

Casa do Dão
Morada: Dão – Milrico, 6160-336 Oleiros
Telemóvel: +351 932 952 972 | 937 577 038
casadodao-turismo@gmail.com
www.casadodao-turismo.com

Vale de Moses
Morada: Vale de Moses, 6160-052 Amieira
Telefone: +351 272 634 006
E-mail: itscalledmoses@gmail.com
www.yogaatmoses.com

Accommodation:

S. Torcato Moradal
Address: S. Torcato, 6160-132 Estreito
Telephone / Fax: +351 272 654 008
Mobile: +351 964 437 401
geral@s-torcatomoradal.com
www.s-torcatomoradal.com

Vilar dos Condes
Address: Vilar dos Condes, 6160 Madeirã
Mobile: +351 968 632 907
vilarcondes@gmail.com
www.vilarcondes.com

Camping Oleiros
Address: Oleiros Campsite, letter box 31, Açude Pinto 6160-301 Oleiros
Telephone / Fax: +351 272 681 106
Mobile: +351 926 860 112
geral@campingoleiros.com
www.campingoleiros.com

Casa dos Hospitalários
Address: Rua do Castelo, 6160-011 Oleiros
Mobile: +351 962 323 515
hospitalarios@gmail.com
www.hospitalarios.com

Hotel de Santa Margarida
Address: Toma, 6160-498 Oleiros
Telephone / Fax: +351 272 680 010 /
272 680 019
geral@hotelsantamargarida.pt
www.hotelsantamargarida.pt

Carteiro
Address: Pontinha, 6160-460 Oleiros
Telephone: +351 272 682 596

Casa da Ladeira
Address: Rua da Fonte, Ameixoeira, 6160-101 Estreito
Mobile: +351 932 545 722
casadaladeira.ameixoeira@gmail.com |
info@casadaladeira.com www.casadaladeira.com

Casa do Dão
Address: Dão – Milrico, 6160-336 Oleiros
Mobile: +351 932 952 972
casadodao-turismo@gmail.com
www.casadodao-turismo.com

Vale de Moses
Address: Vale de Moses, 6160-052 Amieira
Telephone: +351 272 634 006
E-mail: itscalledmoses@gmail.com
www.yogaatmoses.com

Restauração:

Restaurante "Nascer do Sol"
Selada da Cova (Cambas)
Telemóvel +351 938 684 042

Snack-Bar "O Cantinho"
Rua Pedro Vasques Nº81 – Estreito
Telefone +351 272 654 251

Especialidades: Comida caseira
Restaurante "Pérola do Orvalho"
Orvalho Telemóvel: +351 932 845 565

Restaurante Snack Bar "Rotunda"
Largo S. João Nº 15 – Estreito
Telefone +351 272 654 266

Restaurante "Slide"
Ponte da Cambas (Cambas)
Telefone +351 272 773 122 |
Telemóvel +351 965 720 287
Especialidades: Maranhos, Bucho Recheado,
Chanfana, Achigã frito, Cabrito no Churrasco e
Cabrito Estonado (só por encomenda)

Restaurants:

Restaurant "Nascer do Sol"
Selada da Cova (Cambas)
Mobile: +351 938 684 042

Snack-bar "O Cantinho"
Pedro Vasques Street, Nº81 – Estreito
Telephone: +351 272 654 251

Specialities: Homemade food
Restaurant "Pérola do Orvalho"
Orvalho Mobile: +351 932 845 565

Restaurant "Rotunda"
Estreito Telephone: +351 272 654 266

Restaurant "Slide"
Ponte da Cambas (Cambas)
Telephone: +351 272 773 122
Mobile: +351 965 720 287
Specialities: "Maranhos", Stuffed "Bucho", "Chanfana", Fried
Black-bass, Kid Barbecue, Kid "Estonado" only for order

Contactos úteis:

Câmara Municipal de Oleiros 272 680 130
www.cm-oleiros.pt
Naturtejo 272 320 176
www.naturtejo.com
Farmácias
Martins Gonçalves (Estreito) 272 654 284
Xavier Gomes (Orvalho) 272 746 136
Garcia Guerra (Oleiros) 272 681 015

Postos de Abastecimento
Galp (Ameixoeira – Estreito) 272 654 037
António Pires Ramos (Orvalho) 272 746 157
Galp (Oleiros) 272 681 014
Prio (Oleiros) 272 682 274

Telefones de Emergência
Bombeiros de Oleiros 272 680 170
Bombeiros (sub-seção Orvalho) 272 740 020
Ligação ao CDOS 117
GNR 272 682 311
Emergência Médica 24 horas 112
Centro de Saúde de Oleiros (Geral) 272 680 160
Extensão de saúde – Estreito 272 654 164
Extensão de saúde – Orvalho 272 746 133

Oleiros Council (+351) 272 680 130
www.cm-oleiros.pt
Naturtejo (+351) 272 320 176
www.naturtejo.com
Pharmacies
Martins Gonçalves (Estreito) (+351) 272 654 284
Xavier Gomes (Orvalho) (+351) 272 746 136
Garcia Guerra (Oleiros) (+351) 272 681 015

Gas Stations
Galp (Ameixoeira – Estreito) (+351) 272 654 037
Galp (Oleiros) (+351) 272 681 014
Prio (Oleiros) (+351) 272 682 274
António Pires Ramos (Orvalho) (+351) 272 746 157

Emergency Phone Numbers:
Fire Station of Oleiros (+351) 272 680 170
Fire Station (sub-section Orvalho) (+351) 272 740 020
CDOS Connection 117
GNR (Police) (+351) 272 682 311
Medical Emergency 24/7: 112
Hospital Unit of Oleiros (General) (+351) 272 680 160
Health Care Extension – Estreito (+351) 272 654 164
Health Care Extension – Orvalho (+351) 272 746 133

Rede de Escolas de Escalada do Geopark Naturtejo

- Escola de Escalada de Penha Garcia**
Parque Icnológico de Penha Garcia em Idanha-a-Nova
GPS: 40°02'33.71"N 7°00'54.54"W
- Escola de Escalada do Castelo** –
Monumento Natural das Portas de Ródão em Vila Velha de Rodão
GPS: 39°39'04.15"N 7°41'39.19"W
- Escola de Escalada das Portas de Almourão**
Geomonumento em Proença-a-Nova
GPS: 39°44'12.92"N 7°45'03.67"W

FICHA TÉCNICA

Local: Serra do Moradal, marco geodésico do Zebro, próximo da EN238, freguesia de Estreito e Vilar Barroco. Concelho de Oleiros.

Caracterização: Escola de Escalada com 4 vias de dois lances (vias 1 a 4) e 2 vias de escalada clássica onde é necessário um conjunto de friends e entaladores (vias 14 e 15).

Tipo de Rocha: Metaquartzito em planos de camada verticalizados.

Número de Vias: 15. **Altura das Vias:** 10 a 40 metros. **Dificuldade:** III a 6b+

Tipo de Escalada: Placas técnicas com fissuras e regletes. Escalada geralmente fácil com patamares e boa presa.

Equipamentos: Pernos M10 x 70 em aço inox A2, reuniões em Linha.

Quantidade: 17 tops em linha, 1 plaquete com a argola, 170 pernos e 170 plaquetes.

Melhor Época: Todo o Ano.

Esta escola de escalada foi instalada por Notas Campestres para o Município de Oleiros em Novembro de 2013, tendo sido José Santos o seu equipador.

Technical information

Place: under the v.g. Zebro, next to the EN238, close to the villages of Estreito and Vilar Barroco.

Characterization: Climbing area with 4 ways divided in two stages (passages 1-4) and 2 ways for classical climbing where is necessary a set of friends and stoppers (passages 14 and 15)

Rock type: Metaquartzite in vertical bedding planes

Number of passages: 15 **Passages Height:** 10 to 40 m **Difficulty:** III to 6b+

Climbing type: technical plates with fissures and regletes. Easy climbing with balconies and good

Equipment: Stainless A2 locking pins M10x70, line reunion.

Quantity: 17 tops in line, 1 plaquete with eyelet, 170 bolts and 170 plaquetes.

Best season: Anytime in the year.

This climbing school was installed by Notas Campestres for the municipality of Oleiros in November 2013. technical climbing - José Santos.

ESCOLA DE ESCALADA da Crista de Zebro

CLIMBING SCHOOL Zebro Ridge

39°57'31.08"N 7°46'16.16"W



Entidade Promotora / Promoter



Escola integrada / Integrated school



Apoio / Support



Registo e homologação / Registered and approved



Qual é a origem do nome? Zebro é o ponto mais alto desta escarpa, com o marco a assinalar 888 m de altitude. O zebro era uma espécie de cavalo selvagem, possivelmente da mesma linhagem do cavalo Sorraia, que viveu na Península Ibérica até ao século XVI. As crónicas medievais descrevem o zebro como um animal parecido com o asno doméstico, mas mais alto e forte, muito veloz e com mau temperamento, com o pelo riscado de cinzento e branco no dorso e nas patas. A classificação correcta para zebro seria como a de um Tarpan (*Equus ferus ferus*). Nos locais onde foi abundante, conservam-se na Península Ibérica vários topónimos relacionados com este animal, como Zebreira ou Casas da Zebreira e Zebro, em Oleiros. Quando os navegadores portugueses começaram a explorar o litoral africano e chegaram ao Cabo da Boa Esperança, nos finais do século XV, encontraram uns equídeos riscados parecidos com o zebro, pelo que lhes deram o nome de zebras. "Zebra" é o nome por que são conhecidos hoje em dia estes animais africanos em quase todas as línguas do mundo.

What is the origin of the name?

888m. The zebro was a wild horse species, possibly of the same lineage of the Sorraia horse, which lived in the Iberian Peninsula until the XVI century. The medieval chronicles describe the **zebro** as an animal similar to the domestic donkey, but stronger and taller, very fast and with grumpiness, with grey and white striped hair in the back and in the paws. The correct classification for the zebro would be like a Tarpan horse (*Equus ferus ferus*). In the sites where it was abundant, are kept in the Iberian Peninsula several place names related with this animal, such as Zebreira or Casas da Zebreira and Zebro, only to mention the municipality of Oleiros. When the Portuguese navigators began to explore the African coast and arrived to the Cape of Good Hope, in the late XV century, they found some striped equids similar to the zebro, from which they baptized as *zebras*. "Zebra" is the name from which are known nowadays these African animals in almost all of the languages in the world.

Nome das vias e grau

Climbing routes and technical Difficulty

1. Zebro - V;V+
2. Estrela á gauche - V;6a
3. Cabrito Estonado V+;6a
4. Callum - V+;V+
5. Águias do Moradal - 6b+
6. A Padaria do Nuno - IV
7. Passe geodésico - 6a+
8. M^a de Lurdes e os pequenos - III
9. Meandros do Zêzere - IV+
10. Xistos doces - V
11. Lisga - V+
12. Medronho - 6b
13. Daedalus - 6a
14. Fraga d'alta - V+
15. Fenda Pirotécnica - 6a+

X Ponto de auto segurança
Auto safety point

↓ Descida
Descent

**Emergência / Emergency
e and
SOS Floresta / SOS Forest** **112**



ESCOLA DE ESCALADA Zebro Ridge CLIMBING SCHOOL

da Crista de Zebro

39°57'31.08"N 7°46'16.16°O



Advertências

A rocha quartzítica, ainda que muito sólida e de elevada dureza, é muito fraturada. As vias equipadas, embora tenham sido cuidadosamente limpas, requerem uma moderada atenção no sentido de prevenir eventuais quedas de blocos ou lajes. Não escales sozinho. Faz cordada com escaladores mais experientes; recomenda-se, como em qualquer escola de escalada, o uso de capacete, aliado do bom senso da prática desportiva em causa.

Conselhos Práticos:

A zona de escalada tem acesso a pé por cima e por baixo.

Cuidados especiais e normas de conduta:

- Certifica-te que o material instalado está em boas condições de segurança;
- É imprescindível uma corda de 70 metros para toda a escola e recomenda-se um conjunto de 20 expressos. O local de escalada tem 40 metros da base ao topo;
- As vias, na sua maioria, têm mais de 35 metros. Obedece ao croqui e desce sempre nos locais assinalados, nunca subestimes uma atitude preventiva;
- Não escales nas zonas interditas: a fauna agradece!;
- Não faças fogo;
- Não abandones o lixo. Leva-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Não Acampes;
- Evita barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Respeita a propriedade privada onde se insere a escola;
- Se verificares alguma anomalia contacta o Município de Oleiros.

Warnings:

The quartzitic rock yet very solid and of extreme hardness, is much fractured. The passages, although been carefully clean, require a moderate attention with the intention of preventing any block or slab to fall. Do not climb alone. Do the climbing roped with a party of experienced mountaineers; It is recommended, as in any climbing school, the use of helmet, allied to the common sense of the sport practice in question.

Practical advises:

The climbing area is accessed both to the bottom and the top by track

Special cares and behaviour standards:

- Certify yourself that the installed equipment is in perfect safety conditions;
- A 70m long rope is essential for this school and 20 expresses are recommended. The climbing wall has 40 m from the bottom to the top;
- The passages are mostly more than 35 m long. Follow the map and always climb down by the signed places;
- Never underestimate a preventive attitude;
- Do not climb in no-go areas: local fauna thanks you!;
- Do not make fire;
- Do not throw away your garbage. Take the garbage to places where it can be collected;
- Do not make camping;
- Avoid noises and attitudes that disturb the local peace;
- Respect private property where the climbing area is located;
- If you spot some anomalies please contact the Council or the Tourism Office at Oleiros.