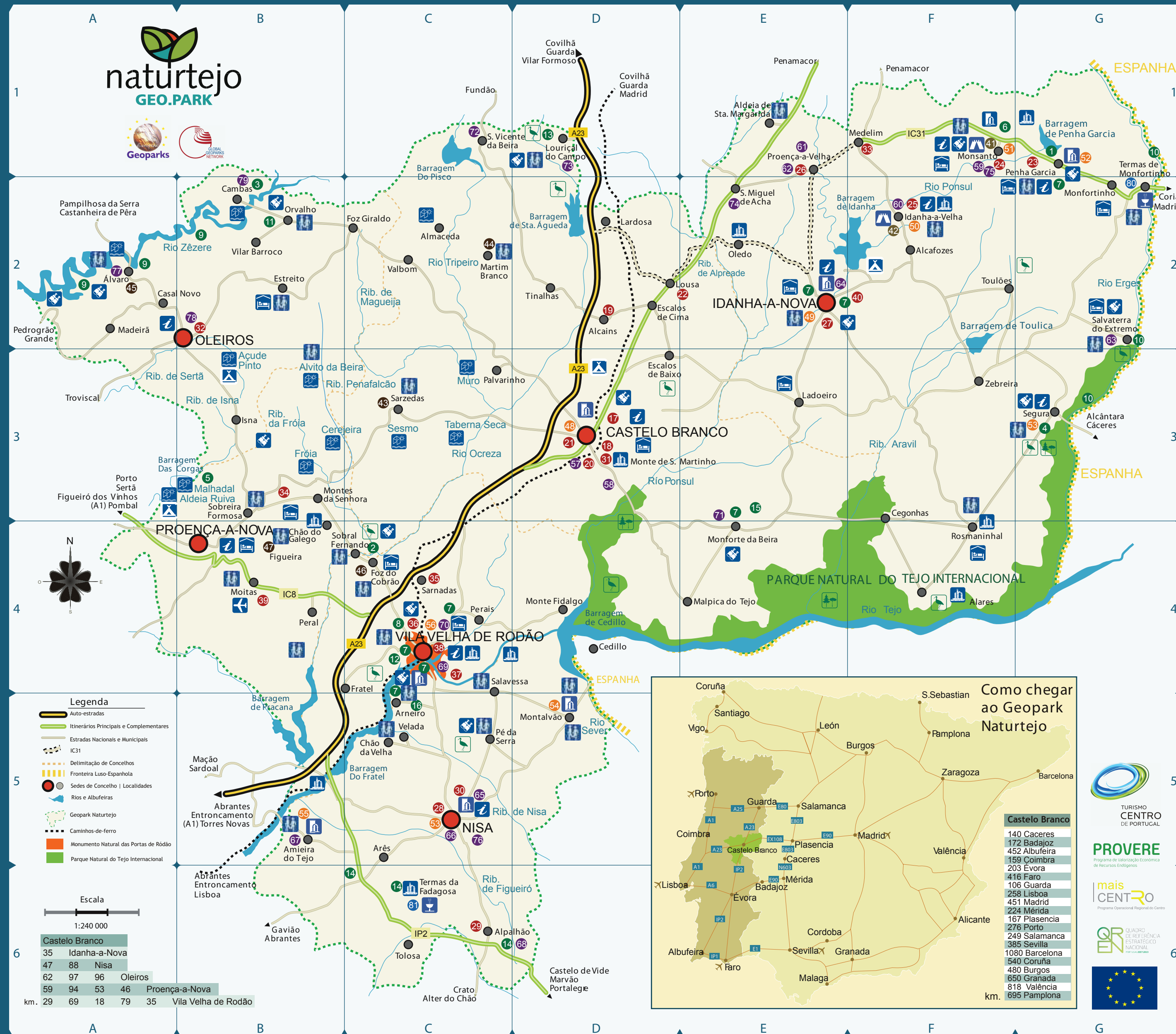




www.naturtejo.com

Telf. 272 320 176

LEGENDA

Monumentos Naturais

1

Parque Icnológico de Penha Garcia (Idanha-a-Nova)

G1

2

Portas de Almourão (Proença-a-Nova/Vila Velha de Ródão)

C4

3

Garganta do Rio Zêzere (Oleiros)

B2

4

Minas de Segura (Idanha-a-Nova)

G3

5

Miradouro geomorfológico de Corgas (Proença-a-Nova)

B3

6

Montes-lha de Monsanto (Idanha-a-Nova)

F1

7

Falha do Pónsul (Nisa/Vila Velha de Ródão/Castelo Branco/Idanha-a-Nova)

C4 E2 E3 G2

8

Troncos fósseis de Vila Velha de Ródão

C4

9

Meandros do Rio Zêzere (Oleiros)

A2 B2

10

Canhões fluviais do Erges (Idanha-a-Nova)

G1 G2 G3

11

Cascatas da Fraga da Água d'Alta (Oleiros)

B2

12

Monumento Natural das Portas de Ródão (Vila Velha de Ródão/Nisa)

C4

13

Formas graníticas da Gardunha (Castelo Branco)

D1

14

Blocos pedunculados de Arez-Alpalhão (Nisa)

C6

15

Complexo mineiro de Monforte da Beira (Castelo Branco)

E3

16

Mina de ouro do Conhal do Arneiro (Nisa)

C5

Museus / Centros Culturais / Salas de Espectáculos

17

Museu Francisco Tavares Proença Júnior e Jardim do Paço Episcopal (Castelo Branco)

D3

18

Museu Fundação Cargaleiro (Castelo Branco)

D3

19

Museu do Canteiro (Alcains, Castelo Branco)

D2

20

Museu de Arte Sacra (Castelo Branco)

D3

21

Cine Teatro Avenida (Castelo Branco)

D3

22

Núcleo Etnográfico da Lousa (Castelo Branco)

D2

23

Núcleo do Paleozóico de Penha Garcia (Idanha-a-Nova)

G1

24

Pólo da Gastronomia (Monsanto, Idanha-a-Nova)

F1

25

Lagar das Varas (Idanha-a-Velha, Idanha-a-Nova)

F2

26

Núcleo de Lagares de Proença-a-Velha (Idanha-a-Nova)

E1

27

Centro Cultural Raiano (Idanha-a-Nova)

E2

28

Museu do Barro e do Bordado (Nisa)

C5

29

Casa do Museu de Alpalhão (Nisa)

C6

30

Cine Teatro de Nisa (Nisa)

C5

31

Centro de Interpretação Ambiental de Castelo Branco

D3

32

Casa da Cultura (Oleiros)

B2

33

Casa de Medelim (Idanha-a-Nova)

F1

34

Centro de Artes e Ofícios (Sobreira Formosa,Proença-a-Nova)

B3

35

Espaço Museológico do Azeite (Sarnadas, Vila Velha de Ródão)

C4

36

Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento (Vila Velha de Ródão)

C4

37

Centra - Centro para o Estudo das Artes (Vila Velha de Ródão)

C4

38

Casa de Artes e Cultura do Tejo (Vila Velha de Ródão)

C4

39

Centro Ciência Viva da Floresta (Proença-a-Nova)

B4

40

Fórum Cultural de Idanha-a-Nova

E2

Aldeias Históricas

41

Aldeia Histórica de Monsanto (Idanha-a-Nova)

F1

42

Aldeia Histórica de Idanha-a-Velha (Idanha-a-Nova)

F2

Aldeias de Xisto

43

Aldeia de Sarzedas (Castelo Branco)

C3

44

Aldeia de Martim Branco (Castelo Branco)

C2

45

Aldeia de Álvaro (Oleiros)

A2

46

Aldeia de Foz do Cobreiro (Vila Velha de Ródão)

C4

47

Aldeia de Figueira (Proença-a-Nova)

B4

Castelos e Fortalezas

48

Fortaleza de Castelo Branco (Castelo Branco)

D3

49

Ruínas do Castelo de Idanha-a-Nova (Idanha-a-Nova)

E2

50

Muralhas de Idanha-a-Velha (Idanha-a-Nova)

F2

51

Castelo de Monsanto (Idanha-a-Nova)

F1

52

Castelo de Penha Garcia (Idanha-a-Nova)

G1

53

Fortaleza de Nisa (Nisa)

C5

54

Castelo de Montalvão (Nisa)

D5

55

Castelo de Amieira do Tejo (Nisa)

B5

56

Castelo do Rei Wamba (Vila Velha de Ródão)

C4

Igrejas/ Capelas / Lugares Sagrados

57

Sé Catedral de Castelo Branco

D3

58

Capela Gótica de N. Sra. de Mércules (Castelo Branco)

D3

59

Capela Românica de S. Pedro Vir-a-Corça (Monsanto, Idanha-a-Nova)

F1

60

Sé Catedral de Idanha-a-Velha (Idanha-a-Nova)

F2

61

Igreja Paroquial de Proença-a-Velha (Idanha-a-Nova)

E1

62

Igreja de Misericórdia de Proença-a-Velha (Idanha-a-Nova)

E1

63

Igreja Paroquial de Salvaterra do Extremo (Idanha-a-Nova)

G2

64

Igreja Paroquial (Idanha-a-Nova)

E2

65

Capela de N. Sra. da Graça (Nisa)

C5

66

Ermida de N. Sra. dos Prazeres (Nisa)

C5

67

Capela de N. Sra. do Calvário (Amieira do Tejo, Nisa)

B5

68

Capela de N. Sra. da Redonda (Alpalhão, Nisa)

D6

69

Capela de N. Sra. da Alagada (Vila Velha de Ródão)

C4

70

Capela de N. Sra. do Castelo (Vila Velha de Ródão)

C4

71

Igreja Matriz de Monforte da Beira (Castelo Branco)

E4

72

Igreja Matriz de S. Vicente da Beira (Castelo Branco)

D1

73

Igreja Matriz de Lourical do Campo (Castelo Branco)

D1

74

Igreja Matriz de S. Miguel d'Acha (Idanha-a-Nova)

E2

75

Capela Românica de S. Miguel (Monsanto, Idanha-a-Nova)

F1

76

Igreja Matriz de Nisa

C5

77

Capela da Misericórdia de Álvaro (Oleiros)

A2

78

Igreja Matriz de Oleiros

B2

79

Antiga Matriz de S. João Baptista (Cambas)

B2

Termas

80

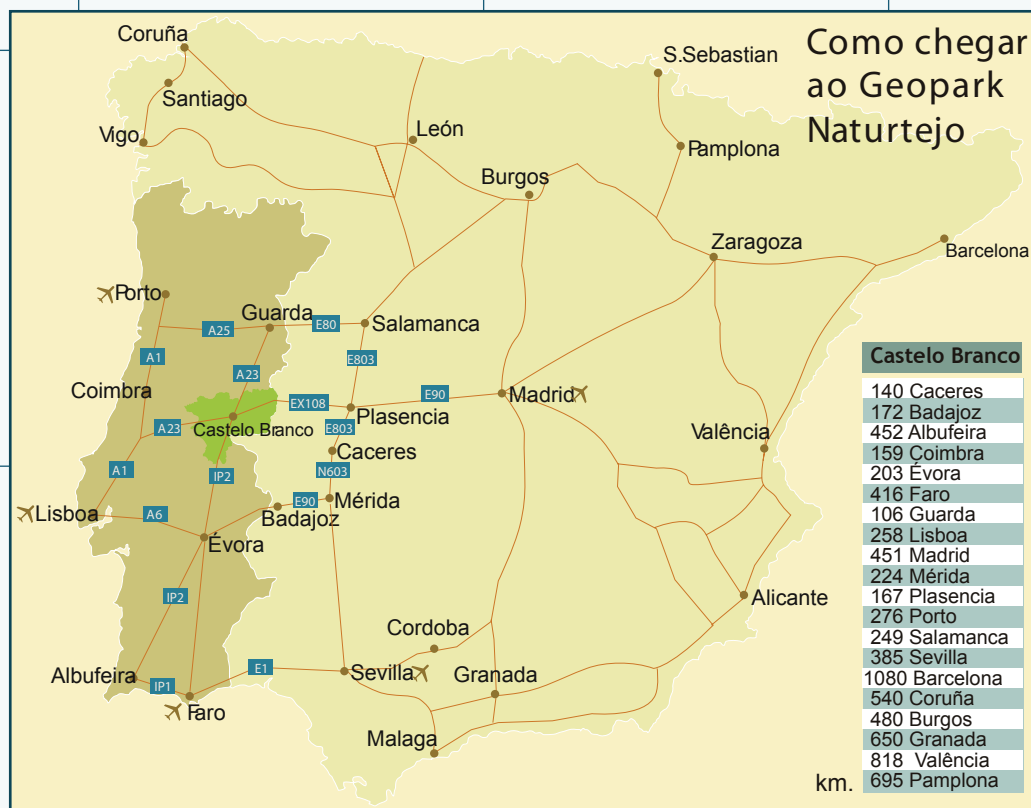
Termas de Monfortinho (Idanha-a-Nova)

G2

81

Termas de Fadagosa (Nisa)

C6





INFORMAÇÕES ÚTEIS

Geopark Naturtejo da Meseta Meridional, pertencente às redes Europeia e Global de Geoparques, sob os auspícios da UNESCO
Sede: Av. Joaquim Morão – 6060-101 Idanha-a-Nova – Telf. 277 202 900
Naturtejo – Empresa de Turismo, EIM
Telf. 272 320 176 Fax 272 320 137 geral@naturtejo.com www.naturtejo.com

Posto de Turismo de Castelo Branco
Avenida Nuno Álvares, nº 30 – 6000-083 Castelo Branco
Telf. 272 330 339 - Fax: 272 330 350
turismo.cmbcb@mail.telepac.pt www.cm-castelobranco.pt

Posto de Turismo de Idanha-a-Nova
R. de São Pedro – 6060-111 Idanha-a-Nova
Telf. 277 201 023
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Idanha-a-Velha
Rua do Lagar – 6060-041 Idanha-a-Velha
Telf. 277 914 280
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Monsanto
Rua Marquês da Graciosa – 6060-091 Monsanto
Telf. 277 314 642
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Penha Garcia
Rua do Espírito Santo – 6060-327 Penha Garcia
Telf. 277 366 011
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Proença-a-Velha – Complexo de Lagares
Rua do Poço Novo – 6060 – 069 Proença-a-Velha
Telf. 277 312 012
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Segura
Estrada Nacional, 355 – 6060-521-Segura
Telf. 277 466 008
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Monfortinho
Avenida Conde da Covilhã – Edifício das Piscinas Municipais
6060-062 Termas de Monfortinho
Telf./Fax: 277 434 223
info.monfortinho@turismodocentro.pt www.turismodocentro.pt

Posto de Turismo de Nisa
Praça da República – 6050-350 Nisa
Telf. 245 412 457 – Fax: 245 412 799
postoturismo@cm-nisa.pt www.cm-nisa.pt

Posto de Turismo de Oleiros
Largo do Município – 6160-409 Oleiros
Telf. 272 681 008 – Fax: 272 682 446
turismo@cm-oleiros.pt www.cm-oleiros.pt

Posto de Turismo de Proença-a-Nova
Parque Urbano Comendador João Martins
Telm. 939 623 269 – Fax: 274 672 697
postodeturismo@cm-proencanova.pt www.cm-proencanova.pt

Posto de Turismo de Vila Velha de Ródão
Instalações da Casa de Artes e Cultura do Tejo – Rua de Santana
6030-230 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 540 312 – Fax: 272 540 314
turismo@cm-vvrodao.pt www.cm-vvrodao.pt

PMT Castelo Branco – Turismo Centro de Portugal
Avenida Nuno Álvares, nº 30 – 6000-083 Castelo Branco
geral@turismodocentro.pt www.turismodocentro.pt

Empresa Martins – Agência de Viagens e Turismo, Lda
Largo do Saibreiro, 14 – Apartado 91 – 6001-909 Castelo Branco
Telf. 272 341 001 – Fax: 272 346 917
geral@empresamartins.pt www.empresamartins.pt

TELEFONES ÚTEIS

Polícia/GNR
Comando P S P (Castelo Branco) – Telf. 272 340 622
GNR (Castelo Branco) – Telf. 272 340 900
GNR (Idanha-a-Nova) – Telf. 277 200 050
GNR (Nisa) – Telf. 245 410 116
GNR (Oleiros) – Telf. 272 682 311
GNR (Proença-a-Nova) – Telf. 274 672 667
GNR (Vila Velha de Ródão) – Telf. 272 549 050
Centros de Saúde
Castelo Branco – Telf. 272 340 290
Idanha-a-Nova – Telf. 277 200 210
Nisa – Telf. 245 410 160
Oleiros – Telf. 272 680 160
Proença-a-Nova – Telf. 274 670 040
Vila Velha de Ródão – Telf. 272 540 210
Hospitais
Hosp. Distrital Amato Lusitano de Castelo Branco – Telf. 272 000 272
Bombeiros Voluntários
Castelo Branco – Telf. 272 342 122
Idanha-a-Nova – Telf. 277 202 456
Nisa – Telf. 245 412 303
Oleiros – Telf. 272 680 170
Proença-a-Nova – Telf. 274 671 444
Vila Velha de Ródão – Telf. 272 541 022

Estações de Caminho de Ferro
Castelo Branco – Telf. 808 208 208
Vila Velha de Ródão – Telf. 808 208 208
Estações de Rodoviária
Rodoviária da Beira Interior – Castelo Branco – Telf. 272 340 120
Rodoviária do Alentejo – Nisa – Telf. 245 412 354
Rodoviária da Beira Interior – Proença-a-Nova – Telf. 274 671 366

ONDE COMER

Quinta da Dança
Estrada Nacional 18, Km 103 – Cx 306 – EN18 – 6000-137 Castelo Branco
Telf. / Fax: 272 325 067 – Teln 966 050 831
geral@quintadadanca.pt www.quintadadanca.pt

Restaurante “O Lagar” na Herdade do Regato
Rua Battista nº 9 – 6000-610 Póvoa de Rio Moinhos
Telf. 272 431 207 / 272 348 809 / Fax: 272 348 808
geral@herdadedoregato.com www.herdadedoregato.com

Restaurante Helana
Rua José Silvestre Ribeiro, 35 – 6060 – 133 Idanha-a-Nova
Telf. 277 201 095 - Fax: 277 101 501
geral@helana.com www.helana.com

Geo-Restaurante Petiscos & Granitos
Rua da Pracinha, 16 – 6060 Monsanto
Telf. 277 314 029
georestaurante@hotmail.com www.georestaurante.net

Restaurante Clube de Pesca e Tiro de Monfortinho
Termas de Monfortinho, 6060-072 Monfortinho
Telf. 277 430 320 / 277 434 142 / Fax: 277 430 329
info@Ohotelsandresorts.com www.ohotelsandresorts.com

Restaurante Vale Mourão
Aldeia de Xisto Foz do Cobrão – 6030 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 543 012 – 966 504 149
grupos@incentivosoutdoor.com http://valemourao.blogspot.com/

Restaurante Ponte Velha | Restaurante Santo Amaro
Alameda da Carvalha, 6100 – 730 Sertã
Telf. 274 600 160 – Fax: 274 600 169
santos.marcal@santosemarcal.pt www.santosemarcal.pt

GASTRONOMIA

Carnes: borrego, cabrito, porco e seus enchidos
Pratos Típicos: Cabrito Assado no Forno; Cabrito Recheado; Ensopado de Cabrito; Cabrito Estonado, Ensopado de borrego, Ensopado de Javali; Sopa da Matança; Laburdo; Maranhos, Bucho Recheado; Fígado de Cebolada; Gaspacho; Perna de Porco com Castanhas; Perdiz de Escabeche
Peixe: barbos, carpas, achigãs, trutas, lampreia, enguias, truta grelhada da Ribeira; Sopa de peixe do rio; Arroz de Lampreia; Achigã frito, caldeirada de Enguias, miga de peixe
Bolos e Sobremesas: bolos secos (broas de mel, cavacas, borrachões, biscoitos, couscureis, nógados, pantufas), de fatia (pães de ló, bolo de mel, bolos de páscoa), fritos (filhós, sonhos, argolas doces, azevias) e doces de colher (arroz doce, papas de carolo, tigelada, queijão com doce de abóbora), Doces convencionais (rebuçados de ovos e barquinhos)
Queijos: queijos de ovelha, cabra e mistura (Idanha-a-Nova, Castelo Branco, Nisa, Proença-a-Nova, Vila Velha de Ródão e Oleiros)
Outros produtos: azeite, pão, bicas de azeite, mel e frutícolas: laranja, figo, diospiro (Idanha-a-Nova), cereja, ginja, castanha (Proença-a-Nova) e medronho (Oleiros), espargos com Ovos
Bebidas: Aguardente de Medronho; Vinho Callum, Licores

ONDE DORMIR

Hotel Tryp Colina do Castelo****
Rua da Piscina, s/n – 6000-453 Castelo Branco
Telf. 272 349 280 / Fax: 272 329 759
tryp.colina.castelo@solmeliaportugal.com www.trypcolinacastelo.com
(Inclui o Restaurante Cozinha do Castelo)

Best Western Hotel Rainha D. Amélia***
Rua de São Tiago nº15 – 6000-179 Castelo Branco
Telf. 272 348 800 / Fax: 272 348 808
hrdamelia@mail.telepac.pt www.hotelrainhadamelia.pt
(Inclui o Restaurante Varanda Real)

Hotel Fonte Santa****
Termas de Monfortinho – 6060-072 Termas de Monfortinho
Telf. 277 430 300 / Fax: 277 430 309
hotelfontesanta@Ohotelsandresorts.com www.ohotelsandresorts.com
(Inclui o Restaurante Papa Figos)

Hotel Astória***
Termas de Monfortinho – 6060-072 Termas de Monfortinho
Telf. 277 430 400 / Fax: 277 430 409
hotelastoria@Ohotelsandresorts.com www.ohotelsandresorts.com
(Inclui o Restaurante Hotel Astória)

Hotel Estrela da Idanha***
Avenida Joaquim Morão Lopes Dias – 6060-713 Idanha-a-Nova
Telf. 277 200 500 / Fax: 277 200 509
reservas@estreladaidanha.pt www.estreladaidanha.pt

Hotel Idanha Natura***
Lugar do Ladoeiro, EN 240 – 6060-261 Ladoeiro
Telf. 277 927 130 / Fax: 277 927 515
idanhahotel@gmail.com www.idahananatura.pt
(Inclui o Restaurante Penha Garcia)

PARA OUTROS ALOJAMENTOS, RESTAURAÇÃO, EMPRESAS DE ANIMAÇÃO OU AGÊNCIAS DE VIAGEM A OPERAR NO TERRITÓRIO GEOPARK NATURTEJO CONTACTAR OS POSTOS DE TURISMO

Hotel Rural Herdade da Poupá ****
Herdade da Poupá – 6060-454 Rosmaninhal
Telf. 277 470 000 / 963 313 296/7 / Fax: 277 470009
herdade.poupag@gmail.com www.herdadepoupa.com

Casa de Sta. Catarina – TER
Rua do Chafariz Nº1 – 6060-377 Penha Garcia
Tlm: 966 864 640 / 961 622 102
geral@casasantacatarina.com www.casasantacatarina.com

Casa do Forno
Rua de S. João – 6060-501 Salvaterra do Extremo
Telf: 277 455 021 – Teln 965 620 092
casadoforno@gmail.com www.casadoforno.com.pt
(Inclui Animação Turística)

Hotel de Monsanto
Rua da Capela 1 – 6060-091 Monsanto
Telf. 938 387 363 – 918 682 330
(Inclui Restaurante)

Casa das Jardas – TER
Monte das Jardas – 6060-109 Idanha-a-Nova
Telf. 277 202 135 – Fax: 277 202 109
casadasjardas@hotmail.com www.casadasjardas.com

Casa de São Torcato Moradal
S. Torcato - 6160 – 132 Estreito
Telf. / Fax: 272 654 008
Telm. 964 437 401
geral@s-torcatomoradal.com www.s-torcatomoradal.com

Pousada das Amoras – Natureza
Rua do Comendador Assis Roda nº 25 – 6150 – 557 Proença-a-Nova
Telf. 274 670 210 / Fax: 274 670 219
recepcao.amoras@pousadas.pt www.pousadas.pt
(Inclui Restaurante)

Casas das Oliveiras
Oliveiras – 6150 Proença-a-Nova
Telf. 963 407 547 – Fax: 243 372 353
aldeiaoliveiras@gmail.com www.aldeiaoliveiras.com

Estalagem Portas de Ródão
Rua da Senhora da Alagada – 6030 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 541 196 / Fax: 272 541 289
estalagemrodao@gmail.com
(Inclui Restaurante)

Casa da Meia Encosta
Aldeia de Xisto Foz do Cobrão – 6030 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 540 312 – turismo@cm-vvrodao.pt

Monte Filipe, Hotel & Spa ****
montefilipe.hotelspa@gmail.com www.montefilipehotel.com
Alpalhão, Nisa (Abertura prevista em 2012)

Parque de Campismo de Proença-a-Nova
Praia Fluvial de Aldeia Ruiva – 6150 Proença-a-Nova
Telm 939 623 269 / Fax: 274 672 697
postodeturismo@cm-proencanova.pt www.cm-proencanova.pt

Parque de Campismo de Oleiros
Apartado 31 – Açude Pinto – 6160-301 Oleiros
Telf. 272 681 106 / Teln. 926 860 112
geral@campingoleiros.com www.campingoleiros.com

Parque de Campismo de Castelo Branco
Estrada Nacional, 18 – 6000-113 Castelo Branco
Telf. 272 322 577

O QUE FAZER

EMPRESAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA
Vila Fraga – Exploração Turística, Desporto e Lazer, Lda
Edifício Incubadora de Empresas – Zona Industrial
6060 Idanha-a-Nova
Telm. 962 943 193 / 964 812 873 / Fax: 272 321 971
vilafraga@gmail.com www.vilafraga.com

Trilobite – Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Rua do Espírito Santo, Nº27 – 6060-327 Penha Garcia
Telm. 963 869 892 – 963 869 882
geral@trilobite.pt www.trilobite.pt

Incentivos Outdoor – Eventos Desportivos, Unipessoal Lda
Rua de Santana, 842 – 6030-230 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 541 196 – Teln.966 504 149
grupos@incentivosoutdoor.com www.incentivosoutdoor.com
http://incentivosoutdoor.blogspot.com

Pirotecnia Oleirense, Lda
Pinheiros Novos, Apartado 26 – 6160-428 Oleiros
Telf. 272 680 200 – Fax 272 680 209
pirooleirense@mail.telepac.pt www.pirotecnia-oleirense.pt

SAÚDE E BEM-ESTAR

TERMAS
Termas de Monfortinho (Idanha-a-Nova)
Termas da Fadagosa (Nisa)

SPA'S
Hotel Astória: Ginásio, solário, piscina coberta, jacuzzi, sauna, banho turco, duche escocês, duche vichy com massagem a quatro mãos, hidromassagem, hidropressoterapia, envolvimento em lamas e gabinete de estética
Hotel Colina do Castelo: Ginásio, sala de musculação, piscina coberta, jacuzzi, sauna e banho turco

Hotel Estrela da Idanha: Piscina coberta ou descoberta, Sauna, Banho Turco e Massagem, um Health Club com Ginásio e Polidesportivo para várias vertentes

ZONAS BALNEARES
Castelo Branco: Ocreza e Barragem de Santa Águeda
Idanha-a-Nova: Barragem Marechal Carmona, Açudes de Penha Garcia, Segura e Salvaterra do Extremo
Oleiros: Álvaro
Proença-a-Nova: Barragem da Pracana

PRAIAS FLUVIAIS

Almaceda, Muro, Taberna Seca, Sesmo (Castelo Branco)
Álvoro, Cambas, Açude Pinto (Oleiros)
Aldeia Ruiva, Fróia, Malhada, Alvito da Beira, Cerejeira (Proença-a-Nova)

DESPORTO DE NATUREZA

PERCURSOS PEDESTRES

PR1 Rota da Gardunha (Louriçal do Campo, Castelo Branco)
PR2 Caminho do Xisto de Martin Branco (Martin Branco, Castelo Branco)
PR3 Caminho do Xisto de Sarzedas “Nos Popos Mineiros” (Sarzedas, Castelo Branco)
PR1 Rota dos Abutres (Salvaterra do Extremo, Idanha-a-Nova)
PR2 Rota da Egíptiana (Idanha-a-Velha, Idanha-a-Nova)
PR3 Rota dos Fósseis (Penha Garcia, Idanha-a-Nova)
PR4 Rota das Minas (Segura, Idanha-a-Nova)
PR5 Rota dos Barrocais (Monsanto, Idanha-a-Nova)
PR6 Rota do Erges (Termas de Monfortinho, Idanha-a-Nova)
GR22 Rota das Aldeias Históricas (Idanha-a-Nova)
GR12E7 Rota de Idanha-a-Nova (Idanha-a-Nova)
GR29 Rota dos Veados (Rosmaninhal, Idanha-a-Nova)
PR1 A História na Paisagem (Moitas, Proença-a-Nova)
PR2 Segredos do Vale do Almourão (Sobral Fernando, Proença-a-Nova)
PR3 Rota das Conheiras (Sobral Fernando, Proença-a-Nova)
PR4 Pela Linha da Defesa (Sobreira Formosa, Proença-a-Nova)
PR5 Rota dos Recantos e Encantos (Alvito da Beira, Proença-a-Nova)
PR6 Viagem pelos Ossos da Terra (Sobral Fernando, Proença-a-Nova)
PR7 Rota dos Estevais (São Pedro do Esteval, Proença-a-Nova)
PR8 Caminho do Xisto (Figueira, Proença-a-Nova)
PR1 Trilho das Jans (Amieira do Tejo, Nisa)
PR2 Descobrir o Tejo (Chão da Velha, Nisa)
PR3 Olhar sobre a Foz (Central Eléctrica da Velada, Nisa)
PR4 Trilhos do Conhal (Arneiro, Nisa)
PR5 À Descoberta de S. Miguel (Pê da Serra, Nisa)
PR6 Rota dos Açudes (Salavessa, Nisa)
PR7 Entre Azenhas (Montalvão, Nisa)
PR8 Trilhos do Molinho Branco (Montalvão, Nisa)
PR1 Rota das Invasões (Vila Velha de Ródão)
PR3 Caminho do Xisto “Voo do Grifo” (Foz do Cobrão, Vila Velha de Ródão)
PR1 Caminho do Xisto de Álvaro – Longra “Mui Nobre Villa” (Álvoro, Oleiros)
PR2 Caminho de Xisto de Álvaro – Gaspalha “Nos Meandros do Zêzere” (Álvoro, Oleiros)
PR3 GeoRota do Orvalho (Orvalho, Oleiros)
PR4 Trilhos do Estreito (Estreito, Oleiros)

PASSEIOS TT

Rota das Minas TT (Idanha-a-Nova)
Trilhos do Estreito (Oleiros)
TTransGeopark (Vários Municípios do Geopark Naturtejo)
AlenTerra (Nisa)

ESCALADA

Escola de Escalada de Penha Garcia (Idanha-a-Nova)
Escola de Escalada de Almourão (Proença-a-Nova)
Escola de Escalada do Castelo (Vila Velha de Rodão)

HIPISMO

Centros Hípicos: Castelo Branco, Idanha-a-Nova e Nisa

CANOAGEM

Rios Tejo, Zêzere, Erges , Ocreza, Pônsul
Barragem de Santa Águeda (Castelo Branco)
Barragem Marechal Carmona (Idanha-a-Nova)
Barragem do Fratel (Nisa e Vila Velha de Ródão)
Barragem do Cabril (Oleiros)
Barragem da Pracana (Proença-a-Nova)

OBSERVAÇÃO DE AVES

Parque Natural do Tejo Internacional
Barragem de Santa Águeda (Castelo Branco)
Serra da Gardunha (Castelo Branco): Rede Natura 2000
Monte de S. Luís (Escaloes de Baixo, Castelo Branco)
Alares (Rosmaninhal, Idanha-a-Nova): Parque Natural Tejo Internacional
Salvaterra do Extremo (Idanha-a-Nova): *Important Bird Area*
Segura (Idanha-a-Nova): *Important Bird Area*
Toulões – Penha Garcia (Idanha-a-Nova): *Important Bird Area*
Serra de S. Miguel (Nisa): Rede Natura 2000
Portas de Vale Mourão (Proença-a-Nova, Vila Velha de Rodão): *Important Bird Area*
Monumento Natural das Portas de Ródão (Vila Velha de Ródão)

TIRO E CAÇA

Em toda a região Naturtejo encontram-se zonas de caça (Associativas, Turísticas, Municipais e de Regime livre)
Clube de Caça e Pesca de Monfortinho (Idanha-a-Nova)
Campo de Tiro da Nave à Metade (Proença-a-Nova)

PESCA

Barragem de Santa Águeda (Castelo Branco)
Barragem Marechal Carmona (Idanha-a-Nova)
Barragem do Cabril (Oleiros)
Barragem de Pracana (Proença-a-Nova e Vila Velha de Ródão)
Rios Tejo, Erges, Pônsul, Ocreza e Zêzere

PÁRA-QUEDISMO, PARAPENTE, SKYSURF

Pára-quedaismo e skysurf: Escola de Pára-quedaismo das Moitas (Proença-a-Nova)
Telf. 274 673 179

RELIGIÃO

SEMANA SANTA ()**
O Enterro do Senhor (Idanha-a-Nova)
Sábado Aleluia (Idanha-a-Nova)
Cerimónia do Lava-pés e Procissão do Encontro (Segura, Idanha-a-Nova)
Procissão dos Homens (Ladoeiro, Idanha-a-Nova)
Encomendação das Almas (Penha Garcia, Idanha-a-Nova)
Procissão do Enterro do Senhor (Idanha-a-Nova, Oleiros e Proença-a-Nova)
Celebração da Ceia Solene do Senhor (Nisa)
Laudes na Igreja do Espírito Santo (Nisa)
Procissão da Ressurreição para a igreja do Espírito Santo (Nisa)
Procissão dos Fogaréus (Oleiros)
Procissão de Páscoa (Oleiros)
Procissão do Pretório (Proença-a-Nova)
Procissão do Encontro (Proença-a-Nova)

(**) Ver Programa Anual nos Postos de Turismo e Naturtejo, EIM

FESTAS

Festa de S. Sebastião (Escaloes de Baixo - Castelo Branco)
Dia da N. Sra. da Santíssima Trindade
Segundo fim de semana de Agosto
Festa das Cruzes o de N. Sra. do Castelo (Monsanto – Idanha-a-Nova)
Dia 3 de Maio ou no fim de semana mais próximo
Festa da Sra. de Azenha (Penha Garcia e Monsanto – Idanha-a-Nova)
Segundo fim de semana de Setembro
Bodo de Salvaterra do Extremo (Idanha-a-Nova)
Segunda-feira de Páscoa
Bodo de Monfortinho (Idanha-a-Nova)
Onze dias depois da Páscoa
Festa de S. Tiago (Oleiros)
Quarto domingo de Agosto
Festas dos Santos Populares (Oleiros)
Dias 13, 24 e 29 de Junho
Festa de N. Sra. da Assunção (Proença-a-Nova)
Dia 15 de Agosto
Festa de Sto. António (Proença-a-Nova)
Mês de Junho
Festa de N. Sra. Da Alagada (Vila Velha de Ródão)
Quarto fim-de-semana de Agosto

ROMARIAS

Romaria de N. Sra. de Mércules (Castelo Branco): Terceira Terça-feira depois da Páscoa
Romaria de N. Sra. dos Altos Céus (Lousa - Castelo Branco): Terceiro Domingo de Maio
Romaria de N. Sra. da Orada (São Vicente da Beira – Castelo Branco): Quarto Domingo de Maio
Romaria de N. Sra. do Almortão (Idanha-a-Nova): Terceira Segunda-feira depois da Páscoa
Romaria de N. Sra. de Graça (Nisa): Segunda-Feira de Páscoa
Romaria de N. Sra. dos Prazeres (Nisa): Segunda-Feira de Pascoela
Romaria de N. Sra. da Saúde (Rabaça – Oleiros): Segundo Domingo depois da Páscoa
Romaria de Sta. Margarida (Oleiros): Dia 20 de Julho
Romaria de N. Sra. dos Remédios (Vila Velha de Ródão): Dias 7 e 8 de Setembro

LUGARES SAGRADOS

Ermda de N. Sra. de Mércules (Castelo Branco)
Ermda de N. Sra. dos Altos Céus (Lousa – Castelo Branco)
Ermda de N. Sra. da Orada (S. Vicente – Castelo Branco)
Ermda de S. Tiago (S. Vicente – Castelo Branco)
Ermda de N. Sra. do Almortão (Idanha-a-Nova)
Ermda de S. Pedro Vir-a-Corça (Monsanto – Idanha-a-Nova)
Ermda de N. Sra. de Graça (Nisa)
Ermda de N. Sra. dos Prazeres (Nisa)
Ermda de N. Sra. da Saúde (Rabaça – Oleiros)
Ermda Sta. Margarida (Oleiros)
Ermda de N. Sra. dos Remédios (Vila Velha de Ródão)

O QUE VISITAR

ARQUEOLOGIA

Estação Arqueológica do Monte de S. Martinho (Castelo Branco): está inserida no “Triângulo Arqueológico de Castelo Branco” e, segundo reza a lenda, é onde estão soterradas as origens da cidade
Monsanto (Idanha-a-Nova): Est. Arqueológica de S. Lourenço
Complexo Mineiro de Monforte da Beira (Castelo Branco): minas da Idade do Ferro
Idanha-a-Velha (Idanha-a-Nova): o arquivo epigráfico, as escavações junto à Sé Catedral, os baptistérios suavo e visigótico e a ponte românica
Rosmaninhal (Idanha-a-Nova): aula arqueológica, monumentos e a pequena povoação dos Alares, um tesouro arqueológico
Oleodo (Idanha-a-Nova): Vila Romana de Barros
Termas da Fadagosa (Nisa): dolmén de S. Gens
Conhal do Arneiro (Nisa): mina de ouro romana
Picoto do Moradal (Oleiros): Castro da Idade do Ferro
Serra das Talhadas (Proença-a-Nova): estruturas militares edificadas nos séculos XVIII e XIX, utilizadas durante a invasão francesa e a guerra dos sete anos
Complexo de Arte Rupestre do Vale do Tejo (Vila Velha de Ródão, Nisa): um dos mais importantes conjuntos de arte paleolítico da Europa, constituído por cerca de 30 mil gravuras dispersas ao longo de 40 quilómetros em ambas as margens do rio Tejo
Vila Velha de Ródão: os moinhos de rodízio, os lagares de azeite, muros de sirga, estruturas habitacionais, açudes, antigas vias romanas e a Foz do Enxarrique
Sítio do Cobre (Vila Velha de Ródão): minas romanas

NATUREZA

ÁREAS PROTEGIDAS

Rede Nacional de Áreas Protegidas: Parque Natural do Tejo Internacional e Monumento Natural das Portas de Ródão
Rede Natura 2000: Zona de Protecção Especial Tejo Internacional, Erges e Ponsul; Sítio de Importância Comunitária Gardunha; Sítio de Importância Comunitária Nisa/Laje de Prata; Sítio de Importância Comunitária S. Mamede
Important Bird Areas (IBA's): Serra de Penha Garcia e Campina de Toulões, Tejo Internacional, Portas de Ródão e Vale Mourão

GEODIVERSIDADE

O Geopark Naturtejo apresenta uma paisagem que conta a história dos últimos 600 milhões de anos, através de elementos como vastas áreas aplanadas onde irrompem relevos residuais graníticos (Monsanto), sedimentares (Murracha, Murrachinha, Pedras Ninhas) alinhamentos tectónicos (escarpa de falha do Ponsul, Sobreira Formosa) e cristas quartzíticas (Penha Garcia, Ródão, Moradal, Monforte da Beira). As aplanações são ainda cortadas pela profunda incisão da rede hidrográfica do Baixo Tejo. Esta história geológica pode ser contada através da visita pelos 16 Geomonumentos.

PONTOS DE INTERESSE GEOMINEIRO

Mineração antiga de Ferro: Buraca da Moura do Barbaldo, Buraca da Faiopa, Minas de Ferro de Monforte da Beira (geomonumento)
Mineração antiga de Ouro: Conhal do Arneiro (geomonumento), Conheira de Sob