



Ficha técnica

FICHA TÉCNICA

Partida e chegada - capela de S. Sebastião. (Coordenados GPS N 40° 02' 55.82"; W 7° 10' 55.62")

Tipo de percurso - circular com cerca de 17 km.

Nível de dificuldade - baixo - médio com desníveis poucos significativos.

Época aconselhada - todo o ano.

O PR7 "Rota dos Balcões" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)



Cuidados especiais

e normas de conduta

- Seguir apenas pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna a distância;
- Cuidado com o gado! Embora manso não gosta de aproximação às suas crias;
- Não danificar a flora, não recolher rochas, minerais ou artefactos;
- Levantar o lixo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Ser afável com os outros.



Dados de Interesse

Idanha-a-Nova

Câmara Municipal 277 200 570
 Centro Cultural Raiano 277 202 900
 E-mail: cmidanha@gmail.com; www.cm-idanha.pt
 Geopark Naturtejo Meseta Meridional 272 320 176
 E-mail: geral@naturtejo.com; www.naturtejo.com
 Parque de Campismo 277 202 793
 Junta de Freguesia de Medelim 277 312 152
 E-mail: freguesiamedelim@sapo.pt

Postos de Turismo

Termas de Monfortinho 277 434 223
 Penha Garcia 277 366 011
 Monsanto 277 314 642
 Idanha-a-Velha 277 914 280
 Idanha-a-Nova 277 201 023
 Gabinete de turismo do concelho de Idanha-a-Nova 277 202 900
 GNR 277 202 129
 Bombeiros 277 202 456
 FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal 218 126 890

Para informações de alojamento ou restauração no concelho, contacte o Gabinete de turismo do concelho de Idanha-a-Nova

Emergência / Emergency

SOS Floresta / SOS Forest

112



Notas Campestres

notascampestres@gmail.com
963139870

Entidade Promotora



Percurso integrado



Apoio



Registo e homologação



Medelim

Há mais versões sobre a sua origem, mas esta parece ser a mais fidedigna: Medelim sendo uma terra muito antiga, assenta sobre um povoado pré-histórico, cuja existência é atestada, além de outros vestígios, pelos três dolmens na "Anta", local que ainda ostenta o mesmo nome e de onde terão sido retiradas as monumentais pedras para a construção da nova ponte de Idanha-a-Velha, por volta de 1940.

Sob o Império Romano, o local integrou-se numa das cinco colónias romanas em que foi dividida a antiga Lusitânia, com os mesmos privilégios da antiga Lácio (séc. II DC). Instituída esta colónia, a sua sede fixou-se como acantonamento do exército Romano. Um dos comandantes deste exército foi "Quintum Cecillium Metellum Plum" por cujo nome veio obter topónimo o acantonamento militar que passou a designar-se de "Metellinum" de onde derivou o actual nome (Metellum, Metellinum, Metellino, Metellin e por fim Medelim).



Destruída aquando do início da nacionalidade, foi povoada por D. Sancho I que lhe deu o castelo, erigido sobre as ruínas da antiga fortaleza romana, de que substituiu uma torre até finais do séc. XIX. Foi priorado da apresentação do Marquês de Cascais e sede de concelho com câmara e justiça próprias.

O seu subsolo é rico em minerais, estanho volfrâmio e chumbo, que outrora foram extraídos das treze minas que aqui existiram.

Medelim, aldeia dos balcões

Balcão é um patamar, normalmente, no cimo de umas escadas que dão acesso à entrada principal da casa. Este espaço é vedado em volta por uma balaustrada feita em grandes blocos de granito formando, assim, uma espécie de varanda.

Por baixo do balcão, há uma zona destinada a arrumos, e antigamente, à guarda dos animais.

Existem em Medelim mais de 200 balcões.

O estudo, reconhecimento e implantação deste PR foi feito, em 2011, por Notas Campestres para a Câmara Municipal de Idanha-a-Nova

PR 7

"Rota dos Balcões"

PERCURSOS PEDESTRES DE IDANHA-A-NOVA



MUNICIPIO DE IDANHA-A-NOVA

Descrição do percurso

O PR7 "Rota dos Balcões", é um percurso pedestre de pequena rota que decorre por caminhos rurais e tradicionais em torno de Medelim, no concelho de Idanha-a-Nova.

Inicia-se junto à capela de S. Sebastião tendo ao lado a Casa da Cultura. Dirige-se ao largo do Outeiro e depois à rua do mesmo nome e de seguida pela rua da Judiaria, uma das ruas mais antigas de Medelim e onde se podem apreciar os típicos balcões...

Chegado à EN 332, rumar-se para a esquerda. Depois da sede da Junta de Freguesia onde, também, funciona a estação dos correios, toma-se uma rua à direita que conduz à EN 239; atravessa-se, segue-se em frente, para Sul, por um caminho rural que leva ao ribeiro Mourisco e que depois do seu atravessamento rumar a Nordeste até à EN 332, que se atravessa novamente. Sempre para Nordeste por caminhos bem definidos, atinge-se o Cabeço de Santiago de onde já se obtém soberba vista sobre Monsanto e a serra da Moreirinha, dois icelbergues (montes-ilha) extraordinários e geomonumentos do Geoparque da Naturtejo.

Chegando-se à EN 239, rumar-se à

esquerda percorrendo-a 380 metros. Na esquina do muro da Quinta do Penedo da Poça, toma-se um caminho largo que rumar a Nordeste. Após passar por um bonito afloramento rochoso que se encontra à esquerda, atravessa-se uma vedação, chegando-se a um outro caminho largo, que se toma, também, à esquerda. Aqui encontra-se o GR22 "Rota das Aldeias Históricas" que se percorre para Oeste, até à estrada para Penamacor. Depois de atravessada esta, deixa-se o GR22 rumando-se, agora, à ribeira de Medelim, que se atravessa a vau. Passados uns 350 metros rumar-se a Sul, voltando a atravessar a ribeira, agora numa ponte. Continua-se para Sul em direcção à "fonte da Mona" e à "fonte do Salgueiro", de visita obrigatória.

Agora, pelo caminho entre muros, rapidamente se chega a uma estrada de asfalto que leva à entrada de Medelim, passando pelo santuário do Sr. do Calvário e pela igreja Matriz, rumando de seguida para o chafariz Velho, por cuja rua se podem apreciar os típicos balcões de Medelim.

Chegado ao chafariz, continua-se, à direita, até à capela de S. Sebastião, onde termina.



Balcões



Monumento geológico

Observação de Avifauna:

O território por onde decorre o PR7 "Rota dos Balcões" é quase de semi-estepo, de pastagens e povoamentos de oliveiras, azinheiras e sobreiros dispersos, por entre os quais se desenvolve um sub-bosque mediterrânico.

Junto às linhas de água vêem-se salgueiros, amieiros, choupos e freixos, entre outra vegetação rípica.



Pega-azul (Cyanopica cyanus)



Caminho

Esta paisagem moldada pelo homem desde as brumas do tempo constitui um excelente habitat para a avifauna sendo frequentes grandes bandos de Pega-azul (*Cyanopica cyanus*), Pega-rabuda (*Pica pica*), Estorninho-preto (*Sturnus unicolor*), Pombo-torcaz (*Columba palumbus*), etc.

Nas zonas húmidas encontram-se Garças-reais (*Ardea cinerea*), Cegonha-branca (*Ciconia ciconia*) e, com alguma sorte, pode-se observar a raríssima Cegonha-negra (*Ciconia nigra*).

As rapinas estão em todo o lado: Águia-de-asa-redonda (*Buteo buteo*), Peneireiro-vulgar (*Falco tinnunculus*), Peneireiro-cinzento (*Elanus caeruleus*), entre muitos outros.

Além destas que são somente um pequeno exemplo ilustrativo, podem ser observadas imensas aves, umas que vêm fazer invernada e outras que elegem esta bellissima região para nidificarem.

São centenas de espécies que fazem as delícias dos observadores de aves.



Fonte da Mona

O que é um Geoparque?

Um geoparque é uma área com expressão territorial e limites bem definidos que possui um notável património geológico, aliado a toda uma estratégia de desenvolvimento sustentável. As três principais premissas de um geoparque são: a geoconservação; a educação para o desenvolvimento sustentável; o turismo.



Geoparque Naturtejo

O Geopark Naturtejo da Meseta Meridional, o primeiro geoparque português, integrou em 2006 as Redes Europeia e Global de Geoparques, sob os auspícios da UNESCO, desenvolvendo-se num território de 4616 km², nos concelhos de Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Proença-a-Nova, Nisa, Oleiros e Vila Velha de Ródão. Neste território são prioridades a geoconservação, a educação e o geoturismo, todos alicerçados num património geológico de referência. Numa região de grande heterogeneidade cultural, a Geologia é um elemento uniformizador do território e é utilizada como estratégia de desenvolvimento sustentável de larga escala, num projecto pioneiro em Portugal, planeado a médio/longo prazo.

LEGENDA

	Avifauna		GR 22
	Rapinas		PR 7
	Sobreiros		Fonte
	Eucaliptos		Casa
	Oliveiras		Igreja ou capela
	Ponte		Junta de Freguesia
	Cemitério		Estrada asfaltada
	Início do percurso		Caminho
	Fim do percurso		Linha d'água ribeiro
			Cruzeiro